



## 日帰り温泉



3月28日(水)今年に入り、初めての外出行事「日帰り温泉ツアー」として美唄にある「ピパの湯ゆ〜りん館」へ行って来ました。お天気も見方をしてくれ、3月だというのに気温は16度ととても暖かくお出掛け日和となりました。ただ一つ残念だったのは温泉内に青く光る洞窟があるのですが、お昼だった為ライトアップされていませんでした。夜だと幻想的な雰囲気を感じられたかもしれません。それでも入居者様は「やっぱり温泉は気持ちいいね〜」と喜ばれていました。

入浴後は皆さんそれぞれにお好きな食事を食べ、食後にはデザートにソフトクリームを召し上がっている方もいました。「ゆ〜りん館」には多くの商品を扱っている売店もあり、皆さんお好きなものを購入されていました。帰りには美唄の有名なパン屋さん「すぎうらベーカリー」に寄り、買い物をして、帰りの車中では皆さん終始笑顔で「また行きたいね。」とお話されていました。



## 百歳体操 第二弾



「地域交流センターゆう」での百歳体操に2回目の参加をしてきました。前回同様、スタッフの方からも細かく教えて頂き、テレビに映っている体操を見ながら体を動かしてきました。ねんりん館を出て外の空気を吸い、イベントに参加すると気分転換にもなりました。これからも定期的に参加して行く予定です。



## お願い



ねんりん館で預かり金をご利用の方は、毎月の内訳を確認のうえ、定期的な入金をお願いします。

## 5月の行事予定



・母の日

## 家族会のお知らせ

4月22日(日)14時より「家族会」を行います。多数の参加をお待ちしております。

## 新入社員紹介

3月15日入社 山田 美枝(介護職員)

\_\_\_\_\_様

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

担当: \_\_\_\_\_

